



## **Bewegungsinitiative „Klug & Fit“ zur Optimierung der motorischen Leistungsfähigkeit unserer Schülerinnen und Schüler**

**Sehr geehrte Eltern!**

**Sehr geehrte/r Erziehungsberechtigte/r!**

**Sehr geehrte Damen und Herren!**

Die Lebensbedingungen unserer Kinder (z.B. Anlage der öffentlichen Räume, Technisierung) unterliegen einem ständigen Wandel und können ihr Bewegungsverhalten maßgeblich beeinflussen.

Die motorische Leistungsfähigkeit unserer Schülerinnen und Schüler repräsentiert in hohem Maße den gesundheitlichen Zustand dieser Bevölkerungsgruppe. Das Leistungsvermögen des Herz-Kreislauf-Systems, die Funktionalität der Wirbelsäule oder die Qualität von Ausweichbewegungen, die in unvermuteten Situationen Unfälle vermeiden oder deren Folgen verringern können, sind vorwiegend durch das Ausprägungsniveau der motorischen Fähigkeiten Ausdauer, Kraft, Gewandtheit oder Gelenkigkeit determiniert.

Die Optimierung der körperlichen Leistungsfähigkeit unserer Kinder sollte daher ein vorrangiges gesellschaftspolitisches Anliegen sein.

Seit 1994 führen Lehrkräfte des Unterrichtsfachs „Bewegung und Sport“ im Rahmen der vom Bildungsministerium ins Leben gerufenen Initiative „Klug & Fit“ österreichweite Erhebungen der körperlichen Leistungsfähigkeit unserer Schuljugend durch (z.B. 20-m-Sprint).

Ziel ist es,

- (a) den Kindern eine zuverlässige Diagnostik ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit, individuelle Trainingsempfehlungen und einen auf die Stärken bzw. Schwächen der Klasse abgestimmten Sportunterricht zu bieten und
- (b) in einer Gesamtbetrachtung der Ergebnisse eine fundierte Grundlage für bildungspolitische Entscheidungen zu schaffen.

Die Optimierung der motorischen Leistungsfähigkeit unserer Schülerinnen und Schüler sollte daher eines der wesentlichen Ziele bei der Gestaltung des Unterrichts im Fach „Bewegung und Sport“ sein. „Klug & Fit“ kann dazu einen wesentlichen Beitrag leisten.

Mit den hier angebotenen sportmotorischen Tests (20m-Sprint, Standweitsprung, Klimmzüge, Bumerang-Lauf, 8min-Lauf) kann das körperliche Leistungsniveau unserer Schülerinnen und Schüler überprüft werden. Die unmittelbar nach der Testdurchführung zur Verfügung stehenden Leistungsprofile ermöglichen eine zielgerichtete, individuelle Planung des Unterrichts bzw. Empfehlung für das Bewegungsprogramm zu Hause.

Im Rahmen von „Klug & Fit“ können Lehrerinnen und Lehrer, Schülerinnen und Schüler, Medizinerinnen und Mediziner und Eltern in idealer Weise zusammenarbeiten und mit geringem zeitlichen Aufwand die Gesundheit unserer Jugend positiv beeinflussen.

Die Bewegungserzieherinnen und Bewegungserzieher führen im Rahmen des BSP Unterrichts an der Schule, die von „Klug & Fit“ angebotenen sportmotorischen Tests durch. **Damit Ihr Kind an dieser Bewegungsinitiative teilnehmen kann, benötigen wir allerdings von Ihnen, als Erziehungsberechtigte, eine schriftliche Einverständniserklärung.**

#### Vertraulichkeit und Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003 und DSG 2000).

Für diese sportmotorischen Tests ist eine Verarbeitung nachstehend angeführter personenbezogener Daten Ihres Kindes notwendig:

Name, Geschlecht, Schulstufe, Größe, Gewicht, Alter, Sprintfähigkeit, Sprungkraft, Armkraft, Gewandtheit, Grundlagenausdauer

Der Name Ihres Kindes wird erhoben, um ihn mit der Einverständniserklärung abgleichen und Ihr Einverständnis sicherstellen zu können. Das Geschlecht wird erhoben um nach Geschlecht differenziert auswerten zu können. Die Schulstufe wird erhoben, um nach Schulstufen differenziert auswerten zu können. Größe sowie Gewicht Ihres Kindes werden erhoben, um daraus den Body-Mass-Index zu berechnen. Größe, und Alter Ihres Kindes werden erhoben, um daraus den biologischen Entwicklungsstand zu berechnen. Die Sprintfähigkeit, Sprungkraft, Armkraft, Gewandtheit sowie Grundlagenausdauer werden als Kennwerte der körperlichen Leistungsfähigkeit erhoben.

Ihnen steht bezüglich der bei uns von Ihrem Kind gespeicherten Daten grundsätzlich das Recht auf Auskunft, Richtigstellung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch Daten zu. Sie können Ihre Einwilligung auch jederzeit widerrufen. Ein Widerruf hat zur Folge, dass wir Ihre Daten ab diesem Zeitpunkt zu den oben genannten Zwecken nicht mehr verarbeiten. **Wollen Sie als Erziehungsberechtigte die Teilnahme Ihres Kindes an Klug & Fit widerrufen, so teilen Sie dies in einem formlosen Mail an die Schuldirektion mit.**

Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist dies die Datenschutzbehörde.

#### Kontaktpersonen

Bei allfälligen Fragen zur Bewegungsinitiative „Klug & Fit“, bitten wir Sie, sich an folgende Personen zu wenden:

Univ.-Prof. Dr. Erich Müller, Fachbereich Sport- und Bewegungswissenschaft, Universität Salzburg, Schlossallee 49, A-5400 Hallein, Mail: [info@klugundfit.at](mailto:info@klugundfit.at)