

Österreichisches Sport- und Turnabzeichen (ÖSTA)

Bedingungen ÖSTERREICHISCHES SPORT- UND TURNABZEICHEN für JUGENDLICHE (ÖSTA-J)

Gr	JUGEND von jeder Gruppe eine Disziplin		MÄNNLICH			WEIBLICH		
			BRONZE	SILBER	GOLD	BRONZE	SILBER	GOLD
1	Schwimmen 200 m		Freistil, keine Zeitbegrenzung					
2	Hochsprung	m	1,10	1,20	1,35	0,90	1,00	1,10
	Weitsprung (Zone; 80 cm Absprunghöhe)	m	3,80	4,20	4,50	2,80	3,20	3,50
3	60 m Laufen	Sek	9,8	9,0	8,4	10,3	10,0	9,7
	100 m Laufen	Sek	16,0	14,5	13,5	18,0	17,0	16,0
4	Kugelstoßen 5 kg	m	6,5	7,5	8,5	–	–	–
	Kugelstoßen 4 kg	m	–	–	–	4,5	5,4	6,3
	Schlagball	m	32	37	42	21	25	30
5	1000 m Laufen	Min	4:50	4:10	3:40	6:30	6:00	5:30
	2000 m Laufen	Min	10:30	9:00	8:00	–	–	–
	400 m Schwimmen	Min	–	–	–	18	16:30	15
	500 m Schwimmen	Min/Sek	18	16:30	15	–	–	–
	5 km Schilanglauf	Std/Min	30	28	25	37	34	30
	10 km Wandern	Std/Min	–	–	–	2:50	2:35	2:20
	20 km Wandern	Std/Min	4:30	4:10	3:50	5:00	4:45	4:30
	10 km Radfahren	Min	35	30	25	40	38	35
20 km Radfahren	Min	1:15	1:05	0:55	–	–	–	

	1999	2000	2001
Bronze	1986- 1981	1987- 1982	1988- 1983
Silber/Gold	1984- 1981	1985- 1982	1989- 1984